

## ミニレッスン4

### 「う～んとああ！をメモしよう（添え書き）」

#### 【スキルの概要】

- ・ 深く考える数学者の技に、気持ちをメモすることがあります。悩んだときには「うーん」、ひらめいたときやできそうなときには「ああ！」とその気持ちをすぐにノートへメモすることがあります。

#### 【身近なあるあるからその価値】

- ・ 気持ちがのっているときや閃いたってときって「できそうだ！」とどんどん進むときない？ そんなときには、消えてしまわないうちに「ああ！」ってノートに吹き出しを書いてメモしてほしいんだよね。
- ・ あとで、とき方のふりかえりをしたとき、「ああ！」ってメモしてあると、閃いたときを思い出しやすく、また似たような問題をとくときに、その閃きは同じように使えるんじゃないかな。
- ・ 「うーん」と悩んでいるときは、実はいちばん脳みそがはたらいているとき。できないときの「うーん」には、実は解けるきっかけがたくさんかくれていたりするよね。でも「うーん」ばかりつづく問題をとく気持ちのエネルギーがつづかないよね。そんなときこそ「今、自分はうーんとなやんでいるんだ。でもこれって、できるために一歩すすんでいるんだな」とはげますことができるよね。

#### 【よびかけ】

- ・ 今、自分が「ああ！」と閃いているのか、「うーん」と悩んでいるか、今の自分がどんな気持ちになっているのか、自分でわかってメモすることで、今、難しい問題にも、粘り強く深く考えてとりくんでいけるんだよね。メモしてもみませんか？